

KAMEROEN IN HET KORT

Kameroen is Afrika in miniatuur: je vindt er alles wat het continent te bieden heeft op relatief kleine afstanden van elkaar. In de dorpen op het platteland volgen mensen eeuwenoude Afrikaanse rituelen, pygmeeën trekken nog steeds met pijl en boog jagend door de bossen. De natuur is extreem divers: van tropisch regenwoud in het zuiden tot uitgestrekte savannes in het noorden, waar onder meer olifanten en nijlpaarden leven. Op meerdere plaatsen in Kameroen zijn gorilla's te vinden, maar de beesten zijn zo schuw dat het zelden lukt om ze met eigen ogen te zien. Door de vele hoogvlaktes is het klimaat op veel plaatsen relatief koel. Kameroen is niet geschikt voor reizigers die overal comfort verwachten. Met uitzondering van een paar strandbestemmingen is het land een toeristisch *terra incognita* en de voorzieningen zijn beperkt.

DOEN

De meest bijzondere activiteiten volgens Columbus. Authentiek en zo duurzaam mogelijk.

1 OMGEVING KRIBI

Rust uit aan de kust bij Kribi. Vrijwel nergens in West-Afrika zijn er mooiere stranden. **Zoek zeeschildpadden**, die in de wintermaanden op de stranden ten zuiden van Kribi eieren leggen, www.zwinkelstours-cameroon.com

2 OMGEVING MOUNT CAMEROON

Beklim een actieve vulkaan Mount Cameroon is met ruim vierduizend meter een van de hoogste bergen van Afrika. Wie van uitdagingen houdt kan elk jaar in februari mee doen aan de Guinness Mountain Marathon, een hardlooptwedstrijd naar de top van de vulkaan, www.mount-cameroon.org
Bezoek een gevangenis Even buiten Buea, aan het pad naar Mount Cameroon, is een gevangenis. Op de akkers rondom het complex telen de gevangenen voedsel. De bewakers staan toe dat ze met bezoekers praten, woodlandtours@gmail.com
Klim op gestolde lava Tijdens de uitbarsting van Mount Cameroon in 1999 versperde een lavastroom de weg van Limbe naar Idenao. De lava, meer dan tien meter hoog, ligt er nog steeds. De weg is na de uitbarsting eromheen gelegd.

Bezoek een apenweeshuis De Amerikaanse organisatie Pandrillus vangt in Limbe wees-aapjes op, waaronder gorilla's. Hun ouders werden slachtoffer

van de jacht – bushmeat is erg populair in Kameroen, www.limbeweildlife.org
3 Neem een douche onder de Ekom-waterval Vanaf tachtig meter hoogte stort het water naar beneden. Kameroeners komen naar de watervallen om offers te brengen aan de geesten die volgens hen in het water leven. Een van de Tarzan-films werd hier opgenomen, woodlandtours@gmail.com
4 OMGEVING BAMENDA
Bezoek de vrouwen van de koning In het stadje Bafut staat het paleis van de Fon, de traditionele leider. Je kunt er een praatje maak met een van zijn 22 vrouwen, www.zwinkelstours-cameroon.com
Logeer bij lokale boeren en ontdek hoe hun dagelijks leven eruitziet, www.berudep.org
Ga paardrijden met een veeboer Bij de lokale Fulani, een volk van veehouders, zijn paarden het belangrijkste transportmiddel. Je kunt een middagje mee op paardentocht, www.zwinkelstours-cameroon.com
Bezoek een maskerade Veel Kameroeners vereren traditionele goden. Tijdens begrafeniserituelen verschijnen dansende gemaskerde mannen, die symbool staan voor deze goden, ook wel *juju*'s genoemd. Te weinig respect voor de *juju* zou onheil veroorzaken. Het 'maskeradehoogseizoen' loopt doorgaans van november tot februari maar data en locaties van rituelen liggen niet vast. Ga dan ook terplekke op speurtocht met een gids, berudep.org
Wandel over een theeplantage In de bergen ten noorden van

Bamenda ligt de gigantische theeplantage Ndawara. Wie wil kan gratis een rondleiding krijgen. Het uitzicht is prachtig, nhtetea.com
5 Bezoek spookachtig Lake Nyos, waar in 1986 een giftige gaswolk uit het water ontsnapte, die aan bijna tweeduizend mensen het leven kostte. Franse wetenschappers ontgassen nu het meer om een tweede ramp te voorkomen.

SLAPEN

Authentiek, zo duurzaam mogelijk én voor elk budget. Vaak is het mogelijk om bij mensen thuis te logeren. De organisatie Beruda kan dat op het platteland in de omgeving van Bamenda voor je regelen, voor ongeveer € 15 per persoon per nacht, www.berudep.org
6 Hotel Toungou Tweesterren-hotel in centrum van Yaoundé, met goede prijs/kwaliteitverhouding, en prachtig uitzicht vanaf het dakterras, vanaf € 45, www.toungouhotel.com
7 Hotel Ilomba Mooi en knus hotel direct aan het gelijknamige strand, vanaf € 75, www.hotelilomba.com
8 Hotel Seme Beach Groot, goed onderhouden resort aan de kust bij Limbe, met op achtergrond Mount Cameroon, vanaf € 40, www.semebeach.com
9 OMGEVING BAMENDA
Zwinkels Trekkers Camp Bungalows (vanaf € 69) en tenten (vanaf € 30) met prachtige ligging in de vrije natuur, net buiten Belo. Goede service, Nederlandse eigenaar, kameroreizen.nl
Baptist Guesthouse Eenvoudige maar goede accommodatie in Bamenda, vanaf € 15, tel. 33361285.
Saddle Hill Ranch Luxe hotel met acht kamers met eigen veranda in Bafut, even buiten Bamenda, vanaf € 75, saddlehillranch.com

PLANNING

Reizen naar Kameroen Turkish Airlines, Air France, Royal Air Maroc en Brussels Airlines vliegen op zowel Yaoundé als Douala. Kijk ook op www.CheapTickets.nl. Abonnees krijgen € 25 korting per boeking, colmag.nl/abovoordeel

Columbus-schrijver Gerbert van der Aa: 'Het is in Kameroen niet altijd even eenvoudig om een maskerade bij te wonen. Als je geluk hebt, kom je er toevallig een tegen, maar zeker is dat niet. De rituele dansen op grote festivals, die jaarlijks op verschillende plaatsen worden gehouden, zijn erg toeristisch. De meest authentieke maskerades vinden plaats vlak na een sterfgeval, maar waar en wanneer iemand overlijdt is natuurlijk zelden lang van tevoren bekend. Onze gids ging zelfs zo ver om mortuaria te bezoeken, om daar informatie in te winnen over mensen die recent waren overleden.'



Reizen binnen Kameroen Zelf een auto huren is peperduur. Een taxi met chauffeur is voordeliger, dat hoeft niet meer te kosten dan € 75 per dag. Openbaar vervoer is goedkoop en wordt vooral verzorgd door minibuses en gedeelde taxi's, die tussen de stations van de verschillende dorpen en steden rijden. NB: Goede afspraken maken met lokale touroperators is niet altijd even eenvoudig. Goedkoop is vaak duurkoop. De organisatie Beruda, waar wij zaken mee deden, probeerde tijdens de trip allerlei extra kosten in rekening te brengen. De auto's die lokale reisorganisaties gebruiken, zijn vaak niet in goede conditie. Dat de bestuurders graag hard rijden, maakt het er niet veiliger op. Spreek de reis-leiding zo nodig streng toe, en betaal een deel van het afgesproken bedrag pas aan het eind van de reis.

BETALEN

Pinnen is niet eenvoudig in Kameroen. Bij banken moet je vaak lang wachten. Het slimst is om veel contante euro's mee te nemen, die je op straat of in hotels bijna overal eenvoudig kunt wisselen.

BELLEN EN INTERNET

Zowel nationaal als internationaal bellen is goedkoop als je een lokale sim-kaart koopt. Internetcafés zijn er volop, wifi is alleen beschikbaar in de betere hotels.
PAPIEREN
 Vraag voor vertrek een visum aan op de ambassade in Den Haag of Brussel of via visumcentrale.nl.

Abonnees krijgen hier 15% korting op de service fee, colmag.nl/abovoordeel
PRIKKEN
 Gele koorts, DTP, hepatitis A, malaria.
SURFEN
www.cameroon-infotourisme.com (officiële regeringswebsite), www.kameroreizen.nl (praktische website van Nederlandse touroperator Ben Zwinkels), www.cameroon-embassy.nl (ambassade in Den Haag)

LEZEN

Bradt Travel Guide Cameroon is een van de beste reisgidsen over Kameroen; *Stikvallei* van Frank Westerman verhaalt over een fascinerende speurtocht naar de oorzaak van de giftgaswolk die in 1986 ontsnapte uit Lake Nyos; *Cameroon with Egbert* van Dervla Murphy is een reisverhaal over een enerverende paardentocht door de streek rond Bamenda; *The Poor Christ of Bomba* van Mongo Beti is een Kameroense roman over een onsuccesvolle missionaris.
OPPASSEN

Reizen naar het extreme noorden van Kameroen worden afgeraden, vanwege mogelijke gijzelingen en aanslagen door de islamitische terreurorganisatie Boko Haram uit buurland Nigeria. In de havenstad Douala kan kleine criminaliteit een probleem zijn.

KINDEREN MEE?

Kameroen is uitstekend geschikt om oudere kinderen mee naar toe te nemen. Minpunt is dat de wegen vaak niet al te goed zijn, waardoor ze lang in de auto moeten zitten.

BESTE REISTIJD

December tot en met januari. Lijken aanvankelijk de beruchte zandstormen een leuk reisje door Kameroen in de weg staan, het regenseizoen is ook niet mis. Hoewel de stoffige Harmattanwind van december tot februari je soms het zicht op indrukwekkende bergtoppen kan ontnemen, loop je in de regenseizoenen, van april tot mei en september tot oktober, dankzij de vele modderstromen het gevaar dat je dat mooie uitzicht helemaal niet ziet. Het is kiezen uit twee kwaden, maar het droge seizoen wint.

j	f	m	a	m	j	j	a	s	o	n	d	Yaoundé
28	29	29	28	27	26	25	25	25	26	27	28	temperatuur (°C)
26	55	140	193	216	163	62	80	216	292	120	28	neerslag (mm per maand)



Spot laaglandgorilla's in Nationaal Park Korup. In het uitgestrekte regenwoud, een van de oudste van Afrika, leven ook chimpansees, franjeapen en drillapen. Excursies kun je regelen vanuit uitvalsbasis Mundemba. Aanrader: de boottochten door de mangroven en riviertjes van het gebied, mount-cameroon.org



Maak een maskerade mee Tijdens begrafenisrituelen verschijnen in de lieflijke dorpen in het noordwesten van Kameroen dansende gemaskerde mannen, die symbool staan voor traditionele goden.



Spot de Big Five in de savanne van Nationaal Park Waza. Je komt hier alleen met je eigen terreinwagen binnen. Beste reistijd: het droge seizoen tussen december en maart, als alle dieren het kleine aantal overgebleven waterbronnen opzoeken.



Ga op zoek naar de zwarte neushoorn in Nationaal Park Boubandjidda, een van de meest afgelegen beschermde natuurgebieden van Kameroen. Er zijn hier ook fossielen van dinosauriërs gevonden, www.zwinkels-tourscameroon.com

DE IDEALE ROUTE

Deze route leidt je langs de meest bijzondere plekken van het gebied, die door het Columbus-team zijn bezocht. Altijd zo veel mogelijk van de gebaande paden af.

COLUMBUS TRAIL

TRIP VAN TWEE WEKEN
Vlieg naar Yaoundé, de hoofdstad van Kameroen. Rijd per auto naar de prachtige stranden van Kribi aan de Atlantische Oceaan. Niet ver naar het westen ligt Mount Cameroon, een actieve vulkaan en met ruim vierduizend meter een van de hoogste bergen van Afrika. De laatste eruptie was in 2000. De stranden in de omgeving zijn door de lavastromen uit het verleden grijs in plaats van wit. Daarna trek je naar het noorden, om in de omgeving van Bamenda de prachtige inheemse cultuur en woeste natuur van het binnenland te ontdekken. Je kunt hier maskerades, onderdeel van de traditionele lokale religie, bijwonen en fotograferen. Andere mogelijke activiteiten zijn wandelen door de bergen, zwemmen in een heilig meer en paardrijden met een lokale veehouder. In het paleis van de Fon, in het stadje Bafut, kun je onbeperkt vragen stellen aan een van zijn 22 vrouwen. Vergeet niet om bij mensen thuis te logeren, zodat je op een authentieke manier ontdekt hoe de gemiddelde Kameroener leeft. Na meer dan duizend autokilometers vlieg je vanuit Yaoundé terug naar huis.



0 m 80 km 160 km

doen slapen internationaal vliegveld

Relax op het strand De prachtige stranden bij het plaatsje Kribi aan de Atlantische Oceaan zijn de relaxplek bij uitstek, met verse vis op de grill en koud biert op de tap.



Beklim een actieve vulkaan Mount Cameroon is met ruim vierduizend meter een van de hoogste bergen van Afrika. In de jungle op de hellingen kun je onder andere olifanten spotten.

